

Bogotá D.C, 23 de abril de 2025.

Doctora
MARISOL CARANTÓN AGUDELO
Representante legal UP HOLDING SAS

Asunto: Propuesta.

De acuerdo con su solicitud, comedidamente me permito presentar propuesta para la prestación de servicios, con el objeto de: : **CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN UN BACHILLER, PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES DE ENTRENADOR FÍSICO DEL PROYECTO DEL CONVENIO NO 16 DEL 2025 SUSCRITO A DIANA CRISTINA SALGADO ARIZA (CROSSTRaining) EN EL MARCO DEL PROYECTO COFINANCIADO MOVING FOR INNOVATION BPIN: 2022000100158**, de conformidad con lo señalado en los estudios previos emitidos por esta entidad:

ACTIVIDADES	1. Presentar informes de ejecución de actividades para el pago. 2. Ejecutar las actividades del contrato bajo las orientaciones técnicas de UP HOLDING SAS. 3. Las demás actividades que le sean solicitadas de acuerdo con el objeto contractual. 4. Encontrarse al día en el pago de los aportes parafiscales durante la ejecución del contrato 5. O2-A1 Diseñar Métodos de entrenamiento para diferentes niveles físicos con técnicas de PNL, a cargo del profesional y realizar prueba piloto 6. O2-A2 Realizar prueba piloto de los entrenamientos ENTREGABLES 1. - FT-034_Informe de actividades y supervisión de contrato, diligenciado con las actividades que realizó para cada hito de pago, firmado por el empresario, el supervisor de contrato y el contratista (con sus respectivos soportes como listados de asistencia, registros fotográficos). 2. Entregables especificados en las casillas no :3 3. Entregables alineados a las actividades solicitadas de acuerdo con el objeto contractual.
--------------------	--

	4. Documento PDF de las planillas de pago de los aportes parafiscales, cuando aplique acorde a la normatividad colombiana vigente aplicable. 5. Informe de avance del diseño de los métodos de entrenamiento 6. Informe final del diseño de los métodos de entrenamiento para diferentes niveles físicos con técnicas de PNL. 7. Informe de aplicación de la prueba piloto en los entrenamientos, con encuestas aplicadas. 8. Informe de Reporte de ajustes basados en la prueba piloto y consolidado de respuestas de las encuestas aplicadas.
DURACIÓN DEL CONTRATO	DOS (02) MESES Y VEINTIDÓS (22) DIAS CALENDARIO , contados contados a partir de la firma de suscripción del acta de inicio.
VALOR PROPUESTA	El valor de la propuesta es la suma de UN MILLÓN SEISCIENTOS MIL PESOS M/CTE (1.600.000) .
FORMA DE PAGO	UP HOLDING SAS realizará (3) pagos de la siguiente forma: PAGO 1: Un primer pago por un valor de CUATROCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$400.000) correspondiente a la ejecución de la actividad "O2-A1 Diseñar Metodos de entrenamiento para diferentes niveles físicos con técnicas de PNL, a cargo del profesional y realizar prueba piloto" Previo a la presentación del entregable N°1: (i) Informe de avance del diseño de los metodos de entrenamiento, junto a la presentación del FT-034 Informe de actividades y supervisión de contrato y acreditar los pagos al Sistema Integral de Seguridad Social y aportes Parafiscales cuando aplique. PAGO 2: Un segundo pago por un valor total de CUATROCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$400.000) correspondiente a la ejecución de la actividad "O2-A1 Diseñar Metodos de entrenamiento para diferentes niveles físicos con técnicas de PNL, a cargo del profesional y realizar prueba piloto" y la ejecución de la actividad "O2-A2 Realizar prueba piloto de los entrenamientos" Previo a la presentación del entregable: (ii) Informe final del diseño de los metodos de entrenamiento para diferentes niveles fisicos con tecnicas de PNL e Informe de aplicación de la prueba piloto en los entrenamientos, con encuestas aplicadas, junto a la presentación del FT-034 Informe de actividades y supervisión de contrato y acreditar los pagos al Sistema Integral de Seguridad Social y aportes Parafiscales cuando aplique

		PAGO 3: Un tercer pago por un valor total de OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$800.000) correspondiente a la ejecución de la actividad O2-A2 Realizar prueba piloto de los entrenamientos, Previo a la presentación del entregable: (iii) informe de Reporte de ajustes basados en la prueba piloto y consolidado de respuestas de las encuestas aplicadas, junto a la presentación del FT-034 Informe de actividades y supervisión de contrato y acreditar los pagos al Sistema Integral de Seguridad Social y aportes Parafiscales cuando aplique Para realizar el pago final se deberá suscribir la respectiva acta de terminación firmada por las partes, y los demás soportes (previa presentación de constancia de haber prestado el servicio a satisfacción, acreditación de pagos a salud, pensión y Arl).
LUGAR EJECUCIÓN	DE	Departamento: Boyacá, Bogotá, Cundinamarca, Santander.

Adjunto a la presente allego Hoja de vida con todos los soportes, quedo atenta a sus sugerencias y recomendaciones.

Atentamente,



FREDDY YESID SUAREZ JIMÉNEZ

C.C. N° 1.098.611.453 de Bucaramanga (Santander).

freddyex@gmail.com